

FROID ET TRAVAIL

FROID = DANGER POUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ

Travailler dans le froid peut causer hypothermie, gelures, perte de vigilance, troubles musculaires... et accidents !

 **Prévention = vital**



MESURES COLLECTIVES À METTRE EN PLACE

- ✓ Planning adapté pour éviter les heures les plus froides
- ✓ Zones de pause abritées, chauffées
- ✓ Vérifier que les EPI sont adaptés à l'hiver
- ✓ Surveiller les postes isolés : **Utilisez l'application [Beepiz](#)**
- ✓ Limiter la manutention longue en plein froid
- ✓ Maintenir un bon état du matériel (glace, humidité, etc.)



LE SAVIEZ-VOUS ?
LE SAVIEZ-VOUS ?
LE SAVIEZ-VOUS ?

QUELS SONT LES SIGNES D'ALERTE LORSQUE VOUS TRAVAILLEZ DANS LE FROID ?



Vos doigts ou orteils deviennent violacés et douloureux ou ils deviennent blancs et douloureux (syndrome de Raynaud) ?



Vous avez des douleurs articulaires qui apparaissent ou s'aggravent ?



Vous avez des difficultés pour effectuer certains mouvements avec vos mains ou que le bout de vos doigts sont engourdis

Alertez votre hiérarchie sur tout problème que vous estimez lié au travail au froid

travail au froid

#EFFICIENCETECONSEILLE

RISQUES PSYCHOSOCIAUX EN PÉRIODE DE FROID

Le froid = fatigue + inconfort = **irritabilité, baisse de moral, stress.**

 Isolement sur poste

 Ambiance tendue quand les conditions sont rudes

 Démotivation / épuisement moral

 **Important** : garder le lien humain sur chantier.

 Managers, soyez à l'écoute !

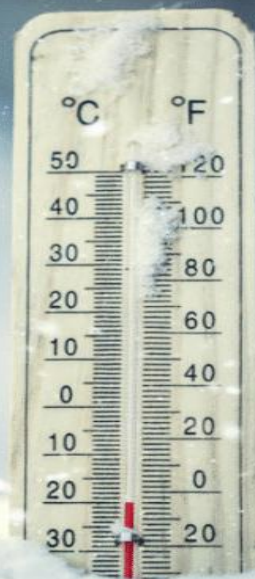
CONDUITE À TENIR EN CAS DE MALAISE

1. Mettre la personne au chaud immédiatement
2. Desserrer ses vêtements, retirer si humides
3. Lui donner à boire chaud (pas d'alcool)
4. Prévenir un SST et appeler les secours si nécessaire (18 ou n° site)

**Avertissement de
froid extrême**



**Extreme cold
warning**



 **OBJECTIF** : Travailler au froid OUI, mais sans danger !

 Rester couvert –  Travailler en binôme –  Être à l'écoute des autres