

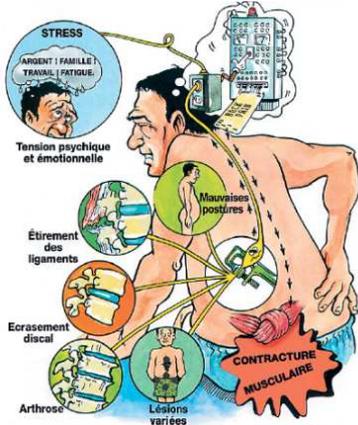
## Manutention

Dans votre travail de tous les jours, beaucoup de gestes simples sollicitant **vos membres et votre dos** ont générés des soins et des accidents avec ou sans arrêts : Déchargement / déplacement / rangement de tourets, le simple port de votre caisse ou sac à outils, la manutention d'armoires, le déblocage de câbles, le soulèvement de planchers, ...

Pour limiter cet impact il est possible d'adopter **des postures adaptées** mais également de faire appel à des **outils de manutentions**.

Les effets, peuvent être immédiats ou différés.

Vous êtes exposé à ces risques lors des situations suivantes :



Immédiats :

- Fatigue
- Douleurs
- Lombalgies
- Entorses

Différés :

- Affections du bas, du dos et des épaules,
- Pathologies et fragilisation de l'appareil locomoteur

- Transfert d'armoires, de coffrets...
- Tirage / déblocage des câbles
- Chargement/déchargement des tourets, ...
- Approvisionnement chantier
- Port des caisses ou sac à outils
- Le déplacement des équipements de protection type PIRL, ...



**FACTEUR DE RISQUES :**

### Facteurs Organisationnels

- Voies de circulations non ou mal aménagées, encombrées,
- Difficultés de **stationnement à proximité** du lieu de déchargement,
- **Livraisons** par véhicules non équipés d'équipements de levage ou d'accessoires de manutention,
- **Organisation** des stockages insuffisante nécessitant des reprises de charges,
- Absence ou indisponibilité de **moyens mécaniques** ou **d'aide à la manutention**.
- Le non appel à la **manutention à plusieurs**

### Facteurs Biomécaniques

- **Postures** défavorables lors des opérations de saisie et de transport (dos courbé, accroupi, agenouillé,...)
- **Durée et fréquence** des efforts physiques dues aux manutentions manuelles.

### Facteurs Individuels

- Âge, antécédents médicaux, accidents, ...

### Facteurs Aggravants

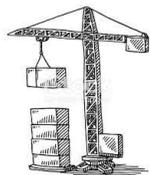
- Conditions **climatiques** défavorables (pluie, vent, froid, chaleur) ;
- **Éclairage** insuffisant rendant les manutentions hasardeuses ;
- Objets ou conditionnements **sans prise** ;

### CONSEILS ET QUELQUES ÉQUIPEMENTS DISPONIBLES

#### 1 - Privilégier la Mécanisation du port de charges

##### Général au chantier

###### Grues



###### Monte charge



###### Mise en place anticipée des ascenseurs



*Le chargé d'affaire / conducteur travaux peut demander la mise en place d'un monte-charge ou la mise en fonctionnement anticipée des ascenseurs au CSPS.*



*Cela nécessite une préparation en amont et une Anticipation des besoins.*

#### 2- Utiliser des Accessoires de manutention

##### Général

###### Diable



###### Chariot



###### Transpalette manuel



###### Treuil cabestan



##### Spécifique armoires

###### Lève armoires



##### Spécifique au coffret

###### Lève coffret



##### Spécifique tirage de câbles

###### Dérouleur



###### Remorque/ Dérouleuse



###### « Diabolo »



###### Chandelle



###### Dérouleur multiple



#### 3- Privilégier des véhicules aménagés

Possibilité d'utiliser le camion hayon, pic up, remorque...



#### 4- Optimiser les conditionnements

Eviter les manutentions inutiles (reprises, manutentions due aux largeurs de passage par exemple) souvent pénalisantes pour la distribution intérieure entre l'accès et le poste de travail. Définissez avec le Client / MOE des zones de stockages à proximité des zones de travail, mise en place de coffre de rangement,

5- Adopter les bonnes pratiques gestuelles



# STOP AU DOS QUI « CRAC » !



Utilisez des aides à la manutention.



Portez les charges près du corps.



Déchargez le plus près du lieu d'utilisation.



Assurez une bonne prise et prenez la position de l'haltérophile.



Portez à deux ce qui est lourd et encombrant.



Alterminez tâches simples et travaux ardues.

[www.preventionbtp.fr](http://www.preventionbtp.fr)



PreventionBTP



@preventionbtp



PreventionBTP

PASSEZ SIMPLEMENT À LA PRÉVENTION

OPPBTP  
La prévention BTP