

Risque routier

En 2020 en France, **2550 personnes** ont trouvé la mort sur les routes.

Gilet jaune et triangle de signalisation

Pour assurer une meilleure protection des automobilistes, en situation d'arrêt d'urgence ou de panne, **le triangle de pré signalisation et le gilet de sécurité** sont obligatoires à bord de tout véhicule.



Il doit être porté par le conducteur avant de sortir du véhicule immobilisé



Il doit être placé sur la chaussée à 30 mètres du véhicule ou de l'obstacle

En cas d'accident ces deux objets peuvent **vous sauver la vie**, ils vous permettent d'être vu, il faut les utiliser. Le non-respect de ces règles expose le conducteur une **contravention de 135 €**

Si votre véhicule ne dispose pas de ces deux éléments adresser vous au service logistique pour vous en procurer.



L'ABS

Le système de frein ABS est un équipement qui empêche les roues de se bloquer pendant un freinage intense. Les pédales **réagissent différemment**, mais il faut **écraser la pédale** de frein pour que ce soit efficace et que la trajectoire soit conservée.

Plus de temps pour agir c'est une meilleure gestion de la situation.

En hiver, pluie, neige ou verglas rendent la conduite dangereuse et les distances de sécurité doivent impérativement être augmentées en conséquence.



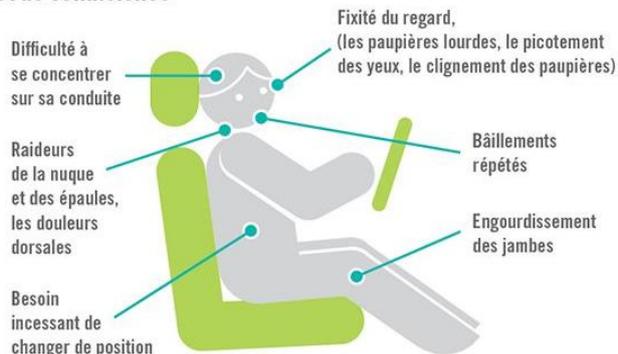
Intitulé : La distance d'arrêt / Durée : 1.01 min / Réf. SeRCV008 / Source : Ti'Code

Somnolence au volant

La **somnolence** est un état intermédiaire entre le sommeil et l'état de veille. Elle peut avoir des origines diverses : déficit de sommeil, repas copieux, absorption d'alcool, de médicaments ou de stupéfiants. Elle peut aussi être liée à un problème de santé.

Pour le conducteur, la **pause** est le seul moyen de remédier à ce phénomène d'assoupissement. Toutes les **2 heures** pendant minimum **15 minutes**.

Sachez détecter les signes de fatigue et de somnolence



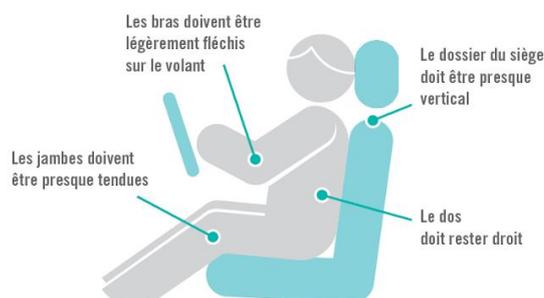
En cas de fatigue anormale, prévenez votre encadrement et demandez à un passager, possédant le permis B en cours de validité, de prendre le volant.

Le **régulateur** et dans une moindre mesure le **limiteur** de vitesse, favorisent la **somnolence** en dispensant le conducteur de gérer sa vitesse. Il faut avoir la sagesse de ne jamais les utiliser pour s'affranchir de la pause toutes les deux heures.

Le risque est aussi d'être moins attentif et de moins bien adapter son allure aux changements de condition de circulation.

Posture et tenue

Au volant il est important de bien positionner son siège de façon à garder la tête, les épaules et le bassin alignés. En tant que passager il est **interdit** d'avoir une posture non-sécurité (pieds sur le tableau de bord, ...)



Le conducteur doit également avoir une tenue adaptée pour conduire. Privilégiez les **vêtements légers** pour faciliter les mouvements et portez de bonnes chaussures. Il est **interdit de porter des tongues** au volant.

Contrôle et entretien

Afin de préserver les performances du véhicule et d'assurer votre sécurité ainsi que celle d'autrui, il faut absolument le **contrôler** et **l'entretenir régulièrement**

SÉCURITÉ ROUTIÈRE
VIVRE. ENSEMBLE.

LES CONTRÔLES À FAIRE SOI-MÊME AVANT UN DÉPART

