

LES DANGERS DE L'HIVER AU TRAVAIL

LE SAVIEZ-VOUS

Le froid demande plus d'énergie au corps pour se réguler et pour assurer son fonctionnement vital

Le froid extrême tue plus que la chaleur extrême

L'altitude, le vent, l'humidité et la consommation d'alcool sont des facteurs aggravants

La température la plus froide en France a été enregistrée à Mouthe dans le Doubs (937m d'altitude) le 17/01/1985 avec -41°C

LES RISQUES LIÉS AU FROID



Risques cardiaques accrus



Hypothermies



Gelures



Chutes sur sols glissants



Perte de dextérité liée au froid

COMMENT PREVENIR ET PROTEGER

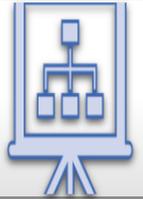
Organiser le travail :

- Planifier les activités en extérieures en tenant compte des prévisions météorologiques
- Limiter le temps de travail et/ou le travail sédentaire au froid
- Porter une attention particulière aux travailleurs isolés
- Prévoir des pauses adaptées



Aménager les postes de travail :

- Assurer une température suffisante
- Mettre à disposition un local chauffé et/ou des boissons chaudes
- Isoler les surfaces métalliques



Informez :

- Informer les travailleurs des risques liés au froid (nouveaux arrivants et intérimaires inclus)



Prévoir des vêtements et équipements de protection :

- Privilégier plusieurs couches à une seule épaisse
- Choisir des vêtements et EPI adaptés au froid ainsi qu'à la tâche à effectuer
- Avoir une alimentation adaptée



COMMENT SE PROTEGER CONTRE LE FROID

30% de la chaleur se perd essentiellement par les extrémités (tête, mains, pieds)



Détecter les symptômes de l'hypothermie (engourdissement, rigidité, frissons, fatigue, peau froide, somnolence, confusion...)

Porter plusieurs couches de vêtements

Manger régulièrement et s'hydrater avec des boissons chaudes

Essayer de rester en mouvement

Eviter de consommer de l'alcool ou des produits stupéfiants

Retrouvez-le sur : www.cote-qhse.com

ORIGINAL A CONSERVER SUR SITE ET / OU EN AGENCE
ENVOYER UNE COPIE AU SERVICE QHSE.DATE ⁽¹⁾ : ANIMATEUR ⁽⁶⁾ : DUREE ⁽³⁾ : NB DE SESSION ⁽⁴⁾ :THEME ⁽⁵⁾ : Flash QHSE n°0014 – LES DANGERS DE L'HIVER AU TRAVAILSUJETS ABORDES ⁽⁵⁾ :

- LE SAVIEZ-VOUS
- LES RISQUES LIES AU FROID
- COMMENT PREVENIR ET PROTEGER
- COMMENT SE PROTEGER CONTRE LE FROID

COMMENTAIRES DES PARTICIPANTS ⁽⁷⁾ :**Amélioration des performances QHSE ⁽⁸⁾**

N°	Analyse des Faits / Constats / Ecart / Situations dangereuses / Presqu'accident / Non-conformité / Dysfonctionnements	Propositions d'action Correctives / Préventives

Décision de traitement de la proposition d'action corrective / préventive ⁽⁹⁾

N°	Décision de traitement	N°	Décision de traitement
	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Toute décision de traitement d'une action corrective / préventive sera prise en commun accord entre le Responsable QHSE, le Responsable d'affaire, le Chef d'Agence et autre personne concernée.

(1) Date(s) à(ux) laquelle(s) s'est déroulée la formation.	(2) Nom, prénom et signature des personnes ayant été formées.
(3) Durée de la causerie en nombre d'heure(s).	(4) Nombre de session de formation réalisée par l'animateur.
(5) Sujet et thèmes évoqués lors de la causerie.	(6) Nom, prénom de l'animateur de la causerie
(7) Remarques émises par les participants sur le sujet et les thèmes évoqués.	(8) Analyse des observations, remarques et propositions d'amélioration émises par les participants sur le sujet et les thèmes évoqués.
(9) Décision de prise en compte ou non des propositions d'amélioration.	(10) Emargement obligatoire des personnes présentes à la causerie.

